

Le rugby

Le rugby est un jeu originaire d'Angleterre qui se joue au pied ou à la main avec un ballon ovale. C'est un sport collectif pour lequel l'esprit d'équipe est très important.



© John Rensten /
Getty Images

Le terrain et les 2 équipes

Le rugby se joue sur un terrain rectangulaire de 100 m de long sur 70 m de large. 2 poteaux en forme de H sont plantés sur chaque ligne de but. La barre transversale se trouve à 3 m de hauteur. La zone située derrière les poteaux s'appelle « l'en-but ». Une équipe se compose généralement de 15 joueurs (rugby à XV) :

- les 8 « **avants** » sont chargés de gagner le ballon ;
- les 5 « **arrières** » sont des attaquants qui marquent les essais ;
- les 2 « **demis** », le « **demi de mêlée** » et le « **demi d'ouverture** », organisent le jeu.

Le match

Un match se déroule en 2 mi-temps de 40 minutes avec une pause de 10 minutes entre les deux. Le but du jeu est de pénétrer dans le camp adverse pour marquer un **essai** (5 points) et tenter ensuite de le **transformer** (2 points) en envoyant le ballon avec le pied entre les 2 poteaux, au-dessus de la barre transversale. Ce type de coup de pied est également possible en plein jeu : il s'agit alors d'un « **drop** » (3 points).

Le joueur passe le ballon à un partenaire placé derrière lui, sinon l'arbitre siffle un « **en-avant** ». Si cette faute est commise loin des poteaux, elle peut provoquer une **mêlée** (un moment de lutte pour gagner le ballon) ou alors un envoi du ballon en touche. Si elle a lieu près des poteaux, elle peut provoquer le marquage d'une **pénalité** (le tir du ballon entre les 2 poteaux : 3 points). Le rugby est un jeu de lutte car il impose aux joueurs d'entrer en contact avec l'adversaire pour lui prendre le ballon. Mais cela ne donne pas le droit de faire mal. Pour ne pas se blesser, les rugbymen portent des protections (protège-dents, casque...).

© Emiliano Lasalvia / Getty Images



Une mêlée.

1 Écris les titres des paragraphes du document.

.....

.....

2 Entoure ce qui est vrai.

Le rugby est un jeu originaire $\begin{cases} \rightarrow \text{d'Australie.} \\ \rightarrow \text{d'Angleterre.} \end{cases}$

Un « en-avant » $\begin{cases} \rightarrow \text{est une passe vers l'avant.} \\ \rightarrow \text{est un coup de pied vers l'avant.} \end{cases}$

3 Explique.

Quel est le rôle des « avants » ?

.....

.....

Quel est le rôle des « arrières » ?

.....

.....

Quel est le rôle des « demis » ?

.....

.....

4 Complète avec des nombres.

Un terrain de rugby mesure m de long et m de large.
La barre transversale se trouve à m de hauteur. Un match
se déroule en mi-temps de minutes. Une équipe de rugby
à XV comporte « avants », « arrières » et « demis ».

5 Relie.

La transformation •

Un essai •

Le marquage d'une pénalité •

Un « drop » •

• rapporte 2 points.

• rapporte 3 points.

• rapporte 5 points.

info plus

• **Le Tournoi des 6 nations** oppose l'Angleterre (emblème : la rose), l'Écosse (le chardon), la France (le coq), le pays de Galles (le poireau), l'Irlande (le trèfle) et l'Italie (le laurier). La France l'a remporté 25 fois depuis 1910.

• **La Coupe du monde** de rugby a lieu tous les 4 ans. La France ne l'a jamais gagnée, mais elle a été 3 fois finaliste (en 1987, 1999 et 2011).

• **Il existe aussi du rugby à XIII** et du rugby à VII joueurs, avec des règles différentes.

• **Les joueurs sud-africains** de rugby à XV sont surnommés « les Springboks » et les Australiens « les Wallabies ». Les joueurs néo-zélandais de rugby à XIII sont surnommés « les Kiwis ». Il s'agit de 3 animaux de l'hémisphère Sud.

• **Les « All Blacks »** (équipe néo-zélandaise de rugby à XV) commencent toujours leur match par une danse guerrière : le « haka ».



© Ryan Pierse / Getty Images

Le « haka ».

6 Coche les pays qui participent au Tournoi des 6 nations.

- | | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--|
| ☐ la France | ☐ l'Angleterre | ☐ l'Irlande | ☐ l'Italie |
| ☐ l'Allemagne | ☐ l'Écosse | ☐ l'Australie | ☐ le pays de Galles |

7 Relie chaque pays à son équipe.

- | | |
|--------------------|--------------|
| Afrique du Sud • | • Wallabies |
| Australie • | • All Blacks |
| Nouvelle-Zélande • | • Springboks |

8 Réponds.

À quelle fréquence la Coupe du monde de rugby a-t-elle lieu ?

Comment s'appelle la danse guerrière des All Blacks ?

9 Complète avec des adjectifs qualificatifs.

un ballon un sport
la barre le camp

10 Écris des mots de la même famille.

la terre : attaquer :
marquer : transformer :
adverse : la finale :

11 Retrouve les mots de la liste dans la grille, barre-les (dans tous les sens) et trouve le mot-mystère avec les 5 lettres qui restent.

ANGLAIS	ITALIE
ANGLETERRE	JEU
ARRIERE	MAINS
AVANT	MELEE
BUT	PAYS
CAMP	PIED
DEMI	REGLES
DROP	RUGBY
ESSAI	TORSE

A	N	G	L	E	T	E	R	R	E
V	R	D	M	I	D	S	S	P	E
A	E	R	A	E	E	S	I	A	L
N	G	O	I	U	M	A	A	Y	E
T	L	P	N	E	I	I	L	S	M
I	E	K	S	J	R	U	G	B	Y
E	S	R	O	T	W	E	N	U	S
C	A	M	P	E	I	L	A	T	I

Le surnom de l'une des 2 équipes de rugby de Nouvelle-Zélande :

les

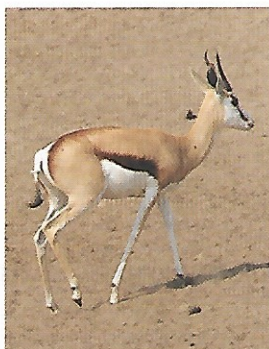
12 Voici 3 animaux qui ont donné leurs surnoms à 3 équipes de rugby. Écris leurs noms.



© Bios photo / Martin Harvey

Australie

.....



© Bios photo / Brigitte Marcon

Afrique du Sud

.....



© Bios photo / John Cannemolla / Auscape

Nouvelle-Zélande

.....